



**COMUNICADO 5.º a 11.º/077/2025/
Charla: Uso de pantallas y horas de sueño**

Monterrico, 15 de abril de 2025

Estimados padres de familia:

Cada día se hace más evidente, tanto por la experiencia como por los estudios e investigaciones científicas, la repercusión de los hábitos extraacadémicos en el aprendizaje escolar. El avance actual de las tecnologías digitales y virtuales y la influencia de su uso cotidiano en el desarrollo general de niños y adolescentes, nos comprometen a estar al día en información y prácticas que contribuyan a un desarrollo saludable.

Al respecto, ACEPTA, institución que colabora regularmente con nuestro colegio, nos ofrecerá una presentación del tema: “**Uso de pantallas y horas de sueño**” que con seguridad será muy útil y conveniente.

La cita será el **lunes 28 de abril a las 7:30 p.m.** de modo virtual por medio de la plataforma TEAMS por el siguiente enlace:

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_MmY4YjYxZjMtYzZkZS00NmM2LTg5YTUtODAxNTdmMzEyYTU3%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22609880d9-13a6-447e-8553-23d7e793a804%22%2c%22Oid%22%3a%2207f06640-d8da-44cf-890a-1b10d221bfa9%22%7d

Como de costumbre, son libres de invitar a quienes consideren pertinente para aprovechar y participar de esta oportunidad.

Saludos cordiales,

Alejandro Ferreyros K.
Coordinador del Dpto. Psicopedagógico